

DUATLON ANIVERSARIO BAHIA ACANTILADA

UGAR: Bahía Acantilada, Puerto Aysen

MODALIDAD: Individual, Damas y Varones.
Equipos (2 personas)

CATEGORÍAS:

CATEGORIA MENORES DE 12 AÑOS (KIDS)
CATEGORIA OPEN POR EQUIPOS
CATEGORIA OPEN INDIVIDUAL

HORA: Desde las 14:00 hrs.

INSCRIPCIÓN: SIN COSTO

DUATLON ANIVERSARIO BAHIA ACANTILADA

ORGANIZACIÓN

- La organización del Duatlon estará a cargo de la Corporación Municipal de deportes de Aysen
- Cualquier situación no prevista en las Bases, será resuelta por la Comisión Organizadora en conjunto con el Juez General del Triatlón Sr. Cristobal Collipal

BASES GENERALES

1° **Ficha de Inscripción** Cada participante deberá entregar una (se anexa) donde se indique:

Nombres.

Apellidos.

Categoría.

Fecha de Nacimiento.

Cédula de Identidad.

2°

Cierre de las Inscripciones será el mismo día de la competencia
La ficha de Inscripción se puede enviar por correo electrónico jvillegas@puertoaysen.cl o en entregarla forma personal en la Recepción del Polideportivo ubicado en Benigno Diaz 15, o en Bahía Acantilada

DUATLON ANIVERSARIO BAHIA ACANTILADA

- 3º **ACREDITACIÓN DE LOS COMPETIDORES** se realizará el día **Sabado 20 de enero, desde las 12:00 hrs.** en **Bahia Acantilada** (deben asistir todos los participantes, traer Cédula de Identidad), se entregarán Dorsales (números) y elementos de identificación para cada Duetleta, se entregarán los circuitos para las pruebas de Ciclismo, horarios de cada categoría e información general del evento.
- 4º **Docuemento para Competir:** Los duatletas deberán presentar su **Cédula de Identidad** a la **Mesa de Control** para competir el día del evento.
- 5º **Dorsales y elementos de identificación.** Los Duetletas deberán utilizar los que proporcione la Organización durante el Duatlón. La sanción por no cumplir esta regla es la **Descalificación**.
- 6º **TIPO DE COMPETENCIA**
- A) El orden de las disciplinas será Natación 200 y 500 metros (según categorías) en Bahia Acantilada y Carrera, 2000 y 4000 metros, según categorías, circuito cerrado desde y hasta Bahia.
 - B) La salida en natación será desde el muelle, finalizando en la playa.
 - C) La Modalidad Individual será solo para las categorías sub 12 mujeres y varones, compitiendo todos juntos en la Categoría respectiva, pero premiándose en forma separada por sexo.
 - D) Serán un máximo de **20 competidores por Categoría**, 10 mujeres y 10 varones. Si en alguna Categoría mujeres o varones no se completasen los 20 participantes, se asignaran estos cupos al otro sexo hasta completar los 20 competidores.
 - E) En cada Categoría, se dará la partida a todos los participantes juntos, de cada categoría, según horario publicado por la organización.
 - F) Solo cuando todos los participantes de una categoría hayan finalizado su duatlón, se dará comienzo a la próxima Categoría.

DUATLON ANIVERSARIO BAHIA ACANTILADA

7º Distancias:

❖ CATEGORIA MENORES DE 12 AÑOS (KIDS)

❖ INDIVIDUAL

- Natación: 200 metros
- Carrera: 2000 metros

❖ CATEGORIA OPEN

❖ EQUIPOS

- Natación: 500 metros
- Carrera: 4000 metros

❖ CATEGORIA OPEN

❖ INDIVIDUAL

- Natación: 500 metros
- Carrera: 4000 metros

DUATLON ANIVERSARIO BAHIA ACANTILADA

9º CONDUCTA DE LOS PARTICIPANTES

- El participante está obligado a respetar las normas de comportamiento establecidas en las competencias de Duiatlón. Las faltas con una gravedad determinada serán sancionadas conforme al reglamento de disciplina deportiva.
- El participante que abandona la competición está obligado a quitarse el dorsal y comunicar a los jueces su abandono.
- En todo momento el participante está obligado a respetar el medio ambiente de la zona en que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno. La sanción por violar esta norma es la advertencia.
- Es **responsabilidad del participante** estar bien preparado para la prueba. Es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.

10º APOYOS O AYUDAS EXTERIORES

- Los participantes no pueden recibir ningún tipo de ayuda, ni externa ni entre sí, al margen de la establecida, y en las zonas determinadas, por la organización. El incumplimiento de esta norma será sancionado con la **DESCALIFICACIÓN** del participante que ha recibido la ayuda.
- Los participantes no pueden ser acompañados ni apoyados desde **embarcaciones, vehículos o a pie**. Si esto se produce, el participante será advertido. Si la situación no es rectificadora, la sanción es la **DESCALIFICACIÓN**. Los ayudantes o entrenadores podrán dar sus consejos e informaciones situándose a los lados del recorrido, y permaneciendo quietos al paso de los participantes.
- El personal acreditado para el acceso a los circuitos y para el uso de los vehículos, no podrá hacer uso de éstos para dar apoyo externo o instrucciones a los participantes.
- **ZONA DE TRANSICIÓN:** Ubicada a los estacionamientos ubicados a la entrada de Bahía Acantilada, frente a los quinchos, serán **LOS ÚNICOS LUGARES**, donde se le podrá otorgar ayuda a los competidores (cambio zapatillas, indumentaria, etc.).

DUATLON ANIVERSARIO BAHIA ACANTILADA

- **DUATLÓN KIDS:** Esta categoría es promocional y solo se competiría en modalidad Individual.
- Los niños de esta categoría podrán ser apoyados en vestirse por uno de sus padres o un adulto responsable.
- No se les podrá empujar (en bicicleta) o llevar de la mano (carrera). Sí, estará permitido acompañar para apoyar y estimular al costado del competidor, siempre y cuando esto no interfiera o valla en desmedro de otro niño.
- **Natación,** podrán desarrollar esta etapa solos o con apoyo de implementos; Tallarines o Tablitas de nado, que serán proporcionados por la organización.

11º CRONOMETRAJE

- El tiempo total de cada participante es el que se cuenta desde el momento de dar la salida hasta que se traspasa totalmente la línea de meta, al terminar el último segmento. El tiempo empleado en transiciones y reparaciones forma parte del tiempo total.

12º EQUIPAMINETO

- **Natación:** Será optativo el uso de gorro de piscina,(es aconsejable debido a la baja temperatura del agua, 13°C) traje de baño de cualquier tipo.
- **Carrera:** Será obligatorio dorsal o polera con número del participante.

DUATLON ANIVERSARIO BAHIA ACANTILADA

13º PREMIACIÓN

- Esta se llevará a cabo el Sábado 20 de Enero en Bahía Acantilada, una vez finalizadas todas las categorías.
- Se premiarán a los 3 primeros lugares en cada una de las categorías que componen las dos modalidades de competencia.

**DUATLON ANIVERSARIO
BAHIA ACANTILADA**

**FICHA DE INSCRIPCIÓN
MODALIDAD INDIVIDUAL**

**NOMBRES
Y APELLIDO:**

FECHA NAC.:

CATEGORÍA:

RUT:

**INSTITUCIÓN
EDUCACIONAL**
(si corresponde)

TELEFONO:

E-MAIL:

**DUATLON ANIVERSARIO
BAHIA ACANTILADA**

**FICHA DE INSCRIPCIÓN
MODALIDAD POR EQUIPOS**

**NOMBRE
EQUIPO:**

**NOMBRES
Y APELLIDOS
COMPETIDORS:**

(por orden de
Prueba; 1º natación-
2º ciclismo-3º carrera)

**FECHAS DE
NACIMIENTO:**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

CATEGORÍA:

RUT:

**INSTITUCIÓN
EDUCACIONAL**
(si corresponde)

TELEFONO:

E-MAIL: